

Aujourd'hui nous sommes le vendredi 11 août et nous fêtons Sainte Claire d'Assise, disciple de saint François d'Assise et fondatrice de l'ordre des clarisses, les Pauvres Dames.

Je regarde un paysage intérieur ou qui m'entoure et qui s'offre à moi. Je m'y repose comme je me repose en Dieu. Je demande la grâce de goûter cette vie qui m'est donnée. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous écoutons Va tranquille et en paix, une prière de sainte Claire d'Assise.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 16 de l'évangile selon Saint Matthieu.

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Si quelqu'un veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive. Car celui qui veut sauver sa vie la perdra, mais qui perd sa vie à cause de moi la trouvera. Quel avantage, en effet, un homme aura-t-il à gagner le monde entier, si c'est au prix de sa vie ? Et que pourra-t-il donner en échange de sa vie ? Car le Fils de l'homme va venir avec ses anges dans la gloire de son Père ; alors il rendra à chacun selon sa conduite.

Amen, je vous le dis parmi ceux qui sont ici, certains ne connaîtront pas la mort avant d'avoir vu le Fils de l'homme venir dans son Règne. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

#### Point 1

Je contemple ma vie. Je m'arrête tout d'abord sur les joies. Comment ai-je pris le temps de les goûter, de les célébrer ? Ai-je rendu grâce à Dieu ou exprimé une louange ?

#### Point 2

Je m'arrête sur les épreuves rencontrées. Il y a eu de la souffrance mais peut-être en est-il sorti du bon. J'ai reconnu ma croix ou mes croix, ce qui me pèse, me freine, pour suivre le Christ, ou dans ma suite du Christ. Ai-je pu y voir la présence du Seigneur à mes côtés ? Quels en ont été les signes ?

#### Point 3

Je demande maintenant au Seigneur de me montrer quelle vie je voudrais sauver et quelle vie je trouverais en le suivant. De quoi devrais-je me détacher ? S'agit-il vraiment de perdre ou y a-t-il un davantage à gagner ?

J'écoute une seconde fois ce passage, éclairé par ce que je viens de découvrir.

Comme un ami parle à un ami, je m'adresse au Seigneur pour lui dire ce qui monte en moi après ce temps de prière.

Prière de St François d'Assise : « Seigneur, fais de moi un instrument de ta paix, Là où est la haine, que je mette l'amour. Là où est l'offense, que je mette le pardon. Là où est la discorde, que je mette l'union. Là où est l'erreur, que je mette la vérité. Là où est le doute, que je mette la foi. Là où est le désespoir, que je mette l'espérance. Là où sont les ténèbres, que je mette la lumière. Là où est la tristesse, que je mette la joie. O Seigneur, que je ne cherche pas tant à être consolé qu'à consoler, à être compris qu'à comprendre, à être aimé qu'à aimer. Car c'est en se donnant qu'on reçoit, c'est en

s'oubliant qu'on se retrouve, c'est en pardonnant qu'on est pardonné, c'est en mourant qu'on ressuscite à l'éternelle vie. »