

Aujourd'hui nous sommes le jeudi 11 juillet et nous fêtons Saint Benoît, fondateur de l'ordre des Bénédictins et dénommé "patron de l'Europe". Saint Benoît, par son exemple et par la règle monastique qu'il institua, nous invite à quitter ce qui nous enchaîne pour nous consacrer à la prière et au travail.

Je m'installe confortablement et prends le temps de quelques profondes respirations pour tourner mon corps et mon esprit vers Dieu, auteur de toute vie. Je pense à tout ce qu'il donne. Je me prépare à me joindre au psalmiste qui chante ses louanges. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Les moniales de Dzogbegan au Togo chantent un hymne à saint Benoît.

La lecture de ce jour est tirée du Psaume 33.

Je bénirai le Seigneur en tout temps,  
sa louange sans cesse à mes lèvres.  
Je me glorifierai dans le Seigneur :  
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

Magnifiez avec moi le Seigneur,  
Exaltons tous ensemble son nom.  
Je cherche le Seigneur, il me répond :  
de toutes mes frayeurs, il me délivre.

Qui regarde vers lui resplendira,  
sans ombre ni trouble au visage.  
Un pauvre crie ; le Seigneur entend :  
il le sauve de toutes ses angoisses.

L'ange du Seigneur campe alentour  
pour libérer ceux qui le craignent.  
Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !  
Heureux qui trouve en lui son refuge !

Saints du Seigneur, adorez-le :  
rien ne manque à ceux qui le craignent.  
Des riches ont tout perdu, ils ont faim ;  
qui cherche le Seigneur ne manquera d'aucun bien.

Textes liturgiques © AELF, Paris

#### Point 1

Je laisse mon cœur se remplir de l'exaltation et de l'enthousiasme communicatif de cette prière. Le Psalmiste nous invite avec enthousiasme à sa suite à "louer, magnifier, glorifier, adorer" le Seigneur. Je laisse mon cœur se remplir de gratitude et d'admiration pour mon Dieu.

#### Point 2

Le Seigneur me délivre de toutes mes angoisses : il me veut en paix et libéré de tout ce qui m'entrave. Je laisse monter en moi cette paix et cette liberté que le Seigneur me donne.

### Point 3

Le Psalmiste nous interpelle en tant que "Saints du Seigneur". Je me souviens que Dieu non seulement m'appelle à devenir saint, mais en plus, répond à toutes mes supplications pour m'accompagner sur ce chemin. Qu'est-ce que je veux demander au Seigneur aujourd'hui, pour m'aider à répondre à son appel ?

Je ré-écoute le psaume de ce jour en faisant attention à la profusion des verbes qui invitent à louer le Seigneur.

Avec le Psalmiste qui me partage sa joie et son immense gratitude, je me tourne vers le Seigneur et lui confie ce que j'ai éprouvé et découvert pendant ce temps de prière.

J'écoute ou je me joins à la prière d'abandon de Saint Charles de Foucauld

Mon Père, je m'abandonne à toi,  
fais de moi ce qu'il te plaira.  
Quoi que tu fasses de moi, je te remercie.  
Je suis prêt à tout, j'accepte tout.  
Pourvu que ta volonté se fasse en moi,  
en toutes tes créatures,  
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.  
Je remets mon âme entre tes mains.  
Je te la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur,  
parce que je t'aime,  
et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,  
de me remettre entre tes mains, sans mesure,  
avec une infinie confiance,  
car tu es mon Père.