

Aujourd'hui nous sommes le mercredi 11 mai de la 4e semaine du temps pascal.

Je m'installe à l'écart pour ce temps de prière. En prenant une large inspiration, je fais silence en moi. C'est un moment de rencontre avec Dieu, mon père. Ce Dieu qui me bénit aujourd'hui. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Les moines de l'Abbaye de Tamié chantent le psaume 144

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 12 de l'Évangile selon Saint Jean

En ce temps-là, Jésus s'écria : « Celui qui croit en moi, ce n'est pas en moi qu'il croit, mais en Celui qui m'a envoyé ; et celui qui me voit voit Celui qui m'a envoyé. Moi qui suis la lumière, je suis venu dans le monde pour que celui qui croit en moi ne demeure pas dans les ténèbres.

Si quelqu'un entend mes paroles et n'y reste pas fidèle, moi, je ne le juge pas, car je ne suis pas venu juger le monde, mais le sauver. Celui qui me rejette et n'accueille pas mes paroles aura, pour le juger, la parole que j'ai prononcée : c'est elle qui le jugera au dernier jour.

Car ce n'est pas de ma propre initiative que j'ai parlé : le Père lui-même, qui m'a envoyé, m'a donné son commandement sur ce que je dois dire et déclarer ; et je sais que son commandement est vie éternelle. Donc, ce que je déclare, je le déclare comme le Père me l'a dit. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

1

Je contemple Jésus qui se tourne vers son Père pour lui présenter chacune de nos vies. Je laisse revenir à ma mémoire les épisodes bibliques où Jésus par ses paroles ou ses gestes nous témoigne de l'amour du Père. J'en choisis un, et je m'installe dans la scène pour me laisser habiter par l'amour de Dieu.

2

Je suis la lumière dit Jésus, venue éclairer les ténèbres. Quelles sont mes ténèbres aujourd'hui, les lieux où je ne vois pas clair. Je les repère et les confie au Seigneur. Que sa Parole m'aide à trouver mon chemin dans la nuit. Que le visage de Dieu s'illumine pour moi.

3

« Le commandement de Dieu est vie éternelle » ce commandement est double et unique : aimer Dieu et son prochain. Lentement, je repère celles et ceux qui vont être mes plus proches aujourd'hui ? Comment leur témoigner de cet amour qui sauve ? Je me prépare à vivre mes rencontres du jour en messager du Dieu de la vie.

Introduction à la deuxième écoute

Écoutons à nouveau ce récit en étant attentif à la force avec laquelle Jésus désire que nous soyons sauvés par la foi.

Invitation à une prière personnelle

Au moment de terminer ma prière, je demande au Père et au Fils de me prendre avec eux dans leur intimité. Je ressens ce lien de filiation et comme un petit frère du Christ j'apprends de lui à aimer le Père et l'écouter.

Prière du MEJ

Apprends-nous, Seigneur à te choisir tous les jours,
à redire ton oui en chacun de nos actes.
Donne-nous de te suivre sans peur
et de t'aimer plus que tout.
Rends-nous frères, toi qui nous a rassemblés.
Fais de nous les témoins devant tous
de ce que nous avons vu et entendu,
de ce que nous croyons et vivons,
pour que tout homme avec nous,
reconnaisse en toi l'unique Seigneur.
Amen.