



Texte de la prière

Un instant, je ferme les yeux, et prends le temps de respirer lentement. Au début de ce week-end, je me présente devant toi Seigneur. Accueille-moi et donne-moi de pouvoir te louer avec un cœur large et généreux, à la manière des psalmistes. Au nom du Père, du Fils et du Saint Esprit.

Le jeune chœur Liturgique chante Laudato Si?. Avec eux j'entre doucement dans la louange. Oui, loué sois-Seigneur pour toutes tes créatures.

La lecture de ce jour est tirée du psaume 102. Avec attention, je me place à l'écoute de ce chant.

Bénis le Seigneur, ô mon âme,
bénis son nom très saint, tout mon être !
Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits !

Car il pardonne toutes tes offenses
et te guérit de toute maladie ;
il réclame ta vie à la tombe
et te couronne d'amour et de tendresse.

Le Seigneur est tendresse et pitié,
lent à la colère et plein d'amour
il n'est pas pour toujours en procès,
ne maintient pas sans fin ses reproches.

Comme le ciel domine la terre,
fort est son amour pour qui le craint ;
aussi loin qu'est l'orient de l'occident,
il met loin de nous nos péchés.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1

Le psalmiste a raison ! Il débute par bénir le Seigneur, dire tout le bien qu'il pense de Dieu. A mon tour alors de bénir Dieu. Avec mes mots, je lui dis ma joie de sa présence à mes côtés, je me rappelle les moments forts vécus avec lui ces derniers jours. « Bénis le Seigneur, ô mon âme, n'oublie aucun de ses bienfaits ! »



2

Cet amour de Dieu pour nous, va nous chercher jusque dans nos refus d'aimer, dans le péché : Oui « il réclame ma vie à la tombe. » Devant lui, Dieu d'amour, je me souviens aussi de ces moments durant lesquels j'ai refusé de vivre pleinement, choisissant la facilité, refusant la solidarité. Pour cela Seigneur, pardon.

3

Le psalmiste termine en soulignant combien Dieu est différent de l'homme. A la fois si proche de lui, mais aussi tellement différent. Il m'appelle à vivre à mon tour de cet amour. En regardant les jours à venir, je lui confie telle situation, tel rendez-vous, ou telle personne afin de grandir davantage dans son amour.

Introduction à la deuxième écoute

Je me prépare à écouter à nouveau ce psaume. Je me laisse rejoindre par un mot, une expression que je garderai en mémoire pour la journée.

Invitation à une prière personnelle

A la fin de ce temps de prière, je m'adresse directement au Seigneur. Je lui confie ce que j'ai pu vivre durant cette oraison, je peux lui demander conseil ou lui confier telle situation ou bien rester simplement en cœur à cœur avec lui, auprès de lui.