

Aujourd'hui, nous sommes le vendredi 10 juillet.

Je prends un moment pour respirer et me recueillir. En ce vendredi, je me souviens de la mort du Christ sur la Croix — par amour pour moi. Dans le Psaume que je vais entendre, un homme implore Dieu de le purifier et de le renouveler. Seigneur, accorde-moi la grâce d'oser te présenter ce qui en moi a besoin d'être lavé.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.

Écoutons le chant "Vous êtes dans mon âme", interprété par les étudiants et jeunes pro' catholiques de Rouen.

1. Vous êtes dans mon âme.
Jésus Ô Roi des cieux!
Mon cœur d'amour s'enflamme.
Au comble de mes vœux !

R/ Jésus eucharistie,
Ô Fils de l'éternel !
Pour moi dans l'humble hostie
Vous descendez du ciel !

2. Doux maître je vous donne
Ma foi, mon humble amour
Que votre main si bonne
Me guide chaque jour.

3. Mon âme est triste lasse.
Sans votre bon secours:
J'implore votre grâce:
Restez en moi toujours

La lecture de ce jour est tirée du Psaume 50.

Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
selon ta grande miséricorde, efface mon péché.
Lave-moi tout entier de ma faute,
purifie-moi de mon offense.

Mais tu veux au fond de moi la vérité ;
dans le secret, tu m'apprends la sagesse.
Purifie-moi avec l'hysope, et je serai pur ;
lave-moi et je serai blanc, plus que la neige.

Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.
Ne me chasse pas loin de ta face,

ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;
que l'esprit généreux me soutienne.
Seigneur, ouvre mes lèvres,
et ma bouche annoncera ta louange.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. « Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu, renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit. » Le psalmiste ne demande pas juste un pardon — il demande une re-création. Quelque chose de neuf, pas juste un effacement. Et moi, qu'est-ce que j'aimerai recevoir de neuf de la part de Dieu ?

2. « Que l'esprit généreux me soutienne. » Le psalmiste ne s'effondre pas dans sa faute — il s'appuie sur la générosité de Dieu. Il ose demander. Et moi, de quoi ai-je besoin ? Est ce que je le demande ?

3. « Tu veux au fond de moi la vérité. » Pas la façade. Pas ce que je montre aux autres. Ce qui est au fond. Est-ce que je laisse Dieu regarder là — dans ce que je cache, dans ce que j'évite de regarder moi-même ? Je médite cela.

Nous prenons le temps d'une deuxième écoute. Pour cela, je choisis un point d'attention particulier sur lequel je focaliserai mon écoute : la repentance du psalmiste, ou sa confiance en Dieu. ...

Je prends le temps qu'il me reste pour parler librement au Seigneur — comme un ami parle à un ami, ou comme un serviteur parle à son maître. Je lui dis ce qui m'habite. Je peux aussi, si je suis catholique, lui confier où j'en suis de ma pratique du sacrement de confession et de réconciliation.

Je termine en récitant le Notre-Père, souhaitant faire sa volonté sur la terre et conscient que le Bon Dieu ne me laisse jamais seul face au Mal :

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen.