

Aujourd'hui nous sommes le dimanche 9 juillet.

Au terme de toute l'agitation de la semaine, des tumultes du monde, je choisis Seigneur de me poser devant toi. En prenant le temps de respirer tranquillement, je calme mes pensées, mes mouvements intérieurs et extérieurs. Je te demande Seigneur la grâce d'un cœur à cœur avec toi pour te laisser pleinement advenir en moi au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

L'Abbaye de Tamié chante Il est plus grand que notre coeur.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 11 de l'évangile selon Saint Matthieu.

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père ; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler. Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. Prenez sur vous mon joug, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et vous trouverez le repos pour votre âme. Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

#### Point 1

« Père,... ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. » Jésus me donne de contempler le cœur de Dieu et son désir de se révéler aux plus petits. Comment cela me touche-t-il, cette prédilection de Dieu pour les plus vulnérables, les plus pauvres, les plus humbles ?

#### Point 2

« Venez à moi... » Ce n'est pas la première fois dans l'évangile que Jésus appelle après avoir prié. Je peux entendre aujourd'hui pour moi ce « venez à moi », cette invitation à m'approcher de Lui. Comment ai-je envie d'y répondre ?

#### Point 3

« Je suis doux et humble de cœur » Jésus révèle, dévoile son cœur, je prends le temps de le contempler.

J'entends son invitation à trouver le repos en Lui, par Lui, avec Lui...Je me laisse remplir par sa douceur, son humilité.

J'écoute à nouveau ce passage où Jésus après avoir prié son Père révèle son cœur. Je laisse Jésus me dire : reçois cette parole comme mon message pour toi aujourd'hui.

J'entre en dialogue avec le Seigneur, je lui dit ce que cette rencontre a provoqué en moi comme désir, sentiment, réponse, action de grâce, offrande. Je lui parle en confiance.

Prends Seigneur, et reçois toute ma liberté, ma mémoire, mon intelligence et toute ma volonté. Tout ce que j'ai et tout ce que je possède.  
C'est toi qui m'as tout donné, à toi, Seigneur, je le rends.  
Tout est à toi, disposes-en selon ton entière volonté.

Donne-moi seulement de t'aimer et donne-moi ta grâce, elle seule me suffit.