

Aujourd'hui, nous sommes le lundi 8 Juin. Nous allons entendre Jésus proclamer les Béatitudes au commencement de sa vie publique.

Je peux respirer tranquillement en cherchant à recentrer mon attention. Je me place en imagination sur une colline, prêt à écouter Jésus parler. Je lui demande la grâce d'un cœur et d'une intelligence ouverts pour entendre ses paroles.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Écoutons le chant "Heureux, bienheureux", par la communauté de l'Emmanuel.

R/ Heureux, bienheureux qui écoute la Parole de Dieu,
Heureux, bienheureux qui la garde dans son cœur.

1. Heureux ceux qui ont une âme de pauvre,
Car le Royaume des cieux est à eux.
Heureux les doux,
Car ils posséderont la terre.

2. Heureux les affligés,
Car ils seront consolés.
Heureux les affamés et assoiffés de justice,
Car ils seront rassasiés.

3. Heureux les miséricordieux,
Car ils obtiendront miséricorde.
Heureux les cœurs purs,
Car ils verront Dieu.

La lecture de ce jour est tirée de l'Évangile de Matthieu au chapitre 5.

En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait : « Heureux les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux ceux qui pleurent, car ils seront consolés. Heureux les doux, car ils recevront la terre en héritage. Heureux ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés. Heureux les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde. Heureux les cœurs purs, car ils verront Dieu. Heureux les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu. Heureux ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux. Heureux êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi. Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! C'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. « Heureux » : c'est le premier mot du psautier, comme si tous les psaumes étaient récapitulés dans ce seul mot, comme si le bonheur était ce que Dieu veut pour l'humanité. Je rumine ce mot : que signifie-t-il pour moi ?

2. Je laisse remonter de mémoire les Béatitudes que je viens d'entendre. Lesquelles ai-je retenues ? Laquelle me touche le plus ?

Je réécoute ce passage où je peux remplacer le mot "Heureux" par le mot "Bénis" dont la signification est proche.

En ce temps-là, voyant les foules, Jésus gravit la montagne. Il s'assit, et ses disciples s'approchèrent de lui. Alors, ouvrant la bouche, il les enseignait. Il disait :

« Bénis les pauvres de cœur, car le royaume des Cieux est à eux.

Bénis ceux qui pleurent, car ils seront consolés.

Bénis les doux, car ils recevront la terre en héritage.

Bénis ceux qui ont faim et soif de la justice, car ils seront rassasiés.

Bénis les miséricordieux, car ils obtiendront miséricorde.

Bénis les cœurs purs, car ils verront Dieu.

Bénis les artisans de paix, car ils seront appelés fils de Dieu.

Bénis ceux qui sont persécutés pour la justice, car le royaume des Cieux est à eux.

Bénis êtes-vous si l'on vous insulte, si l'on vous persécute et si l'on dit faussement toute sorte de mal contre vous, à cause de moi.

Réjouissez-vous, soyez dans l'allégresse, car votre récompense est grande dans les cieux ! C'est ainsi qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés. »

Pour conclure ce temps de méditation, je m'adresse au Seigneur directement. Je peux rendre grâce pour ces bénédictions, pour ce désir de Dieu que je sois heureux.

En action de grâce, je peux proposer au Seigneur de lui rendre ce que j'ai reçu de lui avec les mots de Saint Ignace de Loyola :

Prends, Seigneur, et reçois toute ma liberté, ma mémoire, mon intelligence et toute ma volonté, tout ce que j'ai et tout ce que je possède. Tu me l'as donné ; à toi, Seigneur, je le rends. Tout est à toi, dispose-en selon ton entière volonté. Donne-moi ton amour et ta grâce. C'est assez pour moi.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen