

Aujourd'hui nous sommes le jeudi 8 mai, de la troisième semaine du temps pascal.

Je me prépare à ce temps de prière en faisant silence, en écartant les pensées et les inquiétudes qui occupent mon esprit. Je demande la grâce d'être réceptif aux appels de Dieu pour moi aujourd'hui. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Nous écoutons "Que soit parfaite notre unité", interprété par les petits chanteurs de Lyon.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 6 de l'évangile selon saint Jean.

En ce temps-là, Jésus disait aux foules : « Personne ne peut venir à moi, si le Père qui m'a envoyé ne l'attire, et moi, je le ressusciterai au dernier jour. Il est écrit dans les prophètes : Ils seront tous instruits par Dieu lui-même. Quiconque a entendu le Père et reçu son enseignement vient à moi. Certes, personne n'a jamais vu le Père, sinon celui qui vient de Dieu : celui-là seul a vu le Père. Amen, amen, je vous le dis : il a la vie éternelle, celui qui croit.

Moi, je suis le pain de la vie. Au désert, vos pères ont mangé la manne, et ils sont morts ; mais le pain qui descend du ciel est tel que celui qui en mange ne mourra pas. Moi, je suis le pain vivant, qui est descendu du ciel : si quelqu'un mange de ce pain, il vivra éternellement. Le pain que je donnerai, c'est ma chair, donnée pour la vie du monde

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. Nul ne peut venir à Jésus, si le Père ne l'attire. Dieu le Père est déjà à l'œuvre dans les cœurs, suscitant le désir de le connaître. Je médite cela.

2. "Moi je suis le pain de la vie". Seul Jésus peut véritablement répondre à notre attente, et rassasier notre faim. Contrairement à la manne qu'ont mangée les Hébreux au désert, il est « tel que celui qui en mange ne mourra pas ». Comment puis-je donner aujourd'hui plus de place dans ma vie à la véritable nourriture qu'est le Christ ?

3. Jésus nous promet la vie éternelle, et nous montre en même temps sa manière de la partager : par son humble abaissement, et par un généreux don de soi, « pour la vie du monde ». En quoi cette manière de se donner peut-elle m'inspirer aujourd'hui ?

Jésus rassasie notre faim par le don de sa propre personne. Je réécoute cet évangile, en considérant le grand désir du Christ, doux et humble de cœur, de partager sa vie avec moi.

J'adresse à Jésus une prière, humble et confiante, pour lui confier mon désir de vivre de sa vie.

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation

mais délivre-nous du Mal.

Amen

Au nom du Père, du fils et du Saint-Esprit, amen