

Je me prépare à me nourrir de la Parole de Dieu en faisant silence, en respirant lentement, une fois, deux fois. Seigneur me voici. Que ta parole m'aide à conformer ma vie au Christ, pour mieux t'aimer et te servir. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

La Communauté de Taizé chante *Tui Amoris Ignem*. Avec eux je demande la venue de l'Esprit Saint en mon cœur, Esprit d'Amour, Esprit qui donne vie.

1

A cette première écoute du passage, quel mot, quelle expression ou sentiment m'habite ? Je médite dessus.

2

Paul parle du baptême, qui « réalise l'entier dépouillement de votre corps de chair. » Comment puis-je comprendre cette expression forte ? De quoi suis-je dépouillé à la suite de mon baptême ?

3

Saint Paul identifie le baptême à une nouvelle naissance : « Dieu vous a donné la vie avec le Christ : il nous a pardonné toutes nos fautes. » Un instant je rends grâce pour cela. Pour poursuivre ce travail d'enfantement, peut-être suis-je convié à vivre le sacrement de réconciliation.

Introduction à la deuxième écoute

J'écoute à nouveau ce passage où saint Paul nous invite à mener notre vie dans le Christ Jésus.

Invitation à une prière personnelle

A la fin de ce temps de prière, je rassemble tout ce que j'ai pu vivre : les mots et expressions qui m'ont marqués, les pensées qui m'habitent, les situations peut-être qui me sont venues à la mémoire. De tout cela, je fais une prière simple que j'offre à Dieu.

Prière finale

Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.

Amen