

Aujourd'hui, nous sommes le vendredi 7 août.

Je regarde un paysage intérieur ou qui m'entoure et qui s'offre à moi. Je m'y repose comme je me repose en Dieu. Je demande la grâce de goûter cette vie qui m'est donnée.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen

Écoutons ce chant "Nous te louons, nous t'adorons", par la communauté de l'Emmanuel.

R/ Nous te louons, nous t'adorons !

De ta croix a jailli la joie dans le monde !

1. Ô Christ, notre frère, venu nous sauver,
Tous : De ta croix a jailli la joie dans le monde !
Sagesse éternelle et Verbe de Dieu,
Tous : De ta croix a jailli la joie dans le monde !

2. Splendeur de la lumière éternelle du Père,
Tous : De ta croix a jailli la joie dans le monde !
Jésus, tu éclaires nos ténèbres et nos nuits,
Tous : De ta croix a jailli la joie dans le monde !

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 16 de l'Évangile selon saint Matthieu.

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Si quelqu'un veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive. Car celui qui veut sauver sa vie la perdra, mais qui perd sa vie à cause de moi la trouvera. Quel avantage, en effet, un homme aura-t-il à gagner le monde entier, si c'est au prix de sa vie ? Et que pourra-t-il donner en échange de sa vie ? Car le Fils de l'homme va venir avec ses anges dans la gloire de son Père ; alors il rendra à chacun selon sa conduite.

Amen, je vous le dis parmi ceux qui sont ici, certains ne connaîtront pas la mort avant d'avoir vu le Fils de l'homme venir dans son Règne. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. Je contemple ma vie. Je m'arrête tout d'abord sur les joies. Comment ai-je pris le temps de les goûter, de les célébrer ? Ai-je rendu grâce à Dieu ou exprimé une louange ?
2. Je m'arrête sur les épreuves rencontrées. Il y a eu de la souffrance mais peut-être en est-il sorti du bon ? J'ai reconnu ma croix ou mes croix, ce qui me pèse, me freine, pour suivre le Christ, ou dans ma suite du Christ. Ai-je pu y voir la présence du Seigneur à mes côtés ? Quels en ont été les signes ?
3. Je demande maintenant au Seigneur de me montrer quelle vie je voudrais sauver et quelle vie je trouverais en le suivant. De quoi devrais-je me détacher ? S'agit-il vraiment de perdre ou y a-t-il un avantage à gagner ?

J'écoute une seconde fois ce passage, éclairé par ce que je viens de découvrir.

Comme un ami parle à un ami, je m'adresse au Seigneur pour lui dire ce qui monte en moi après ce temps de prière.

Mon Père, je m'abandonne à toi,
fais de moi ce qu'il te plaira.
Quoi que tu fasses de moi, je te remercie.

Je suis prêt à tout, j'accepte tout.
Pourvu que ta volonté se fasse en moi,
en toutes tes créatures,
je ne désire rien d'autre, mon Dieu.

Je remets mon âme entre tes mains.
Je te la donne, mon Dieu, avec tout l'amour de mon cœur,
parce que je t'aime,
et que ce m'est un besoin d'amour de me donner,
de me remettre entre tes mains, sans mesure,
avec une infinie confiance.

Au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit. Amen