

Jésus est en prière. Je m'imagine le lieu où il prie, et je l'y rejoins. Par l'intercession de Saint Bruno, je demande la grâce d'entrer moi aussi dans cette simplicité de la prière du Christ. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Salt of the Sound chante *Be thou my vision* : Seigneur, sois mon regard, ma pensée et ma sagesse, et que je sois en toi, comme toi tu es en moi.

1

Je contemple Jésus en prière. Je suis attentif à sa posture, à sa respiration, aux traits de son visage. Je prends le temps de m'asseoir avec lui.

2

Je regarde maintenant les disciples qui regardent Jésus. Je me tiens au milieu d'eux. Ils attendent que le Maître ait fini de prier pour s'adresser à lui. Je me mets à leur école : fréquenter longuement le Christ, fréquenter sa Parole, me fait entrer progressivement dans son intimité avec le Père.

3

« Seigneur, apprends-nous à prier ». J'écoute et regarde la manière dont les disciples passent de la contemplation silencieuse à la demande de grâce. Humblement, ils se placent sous l'autorité aimante du Fils de Dieu.

Introduction à la deuxième écoute

Pour cette seconde écoute, je suis attentif aux mouvements induits par la prière et la parole, entre le Père, le Fils et les disciples.

Invitation à une prière personnelle

A la fin de ce temps de prière, j'ose dire au Christ que je veux être comme lui, avec lui, dans l'intimité du Père. J'ose lui dire que je veux qu'il m'enseigne. Et j'écoute intérieurement les paroles qu'il me donne en réponse.

Prière finale

Notre Père qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi
à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,
mais délivre-nous du Mal.

Amen