

Aujourd'hui nous sommes le mardi 6 mai, de la 3ème semaine du temps pascal.

Le psaume de ce jour exprime les angoisses du psalmiste, mais aussi sa confiance en Dieu. Je me tourne intérieurement vers le Seigneur, en lui demandant la grâce de la paix, pour écouter avec confiance sa parole aujourd'hui. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Laissons nous surprendre par le chant des Guetteurs "Protection".

La lecture de ce jour est tirée du Psaume 30.

Sois le rocher qui m'abrite,
la maison fortifiée qui me sauve. Ma forteresse et mon roc, c'est toi :
pour l'honneur de ton nom, tu me guides et me conduis.
En tes mains je remets mon esprit ;
tu me rachètes, Seigneur, Dieu de vérité. Moi, je suis sûr du Seigneur.
Ton amour me fait danser de joie.
Sur ton serviteur, que s'illumine ta face ; sauve-moi par ton amour.
Tu combles, à la face du monde, ceux qui ont en toi leur refuge.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. "Sois la maison fortifiée qui me sauve". J'imagine le psalmiste et l'épreuve qui le conduit à chercher un refuge en Dieu, à trouver en lui une « maison fortifiée ». Quelle situation de détresse ai-je envie de confier tout particulièrement au Seigneur aujourd'hui ?
2. "En tes mains je remets mon esprit" dit le psaume. Je pense spontanément à Jésus qui meurt sur la Croix, mais pourtant ces mots sont pour moi aussi. Comme une invitation à m'abandonner dans la confiance. Comment pourrais-je dire au Seigneur « en tes mains, je remets mon esprit » ?
3. Au cœur de cette prière, l'abandon du psalmiste s'ouvre sur un cri de joie et de reconnaissance : « Ton amour me fait danser de joie. » Je médite cela.

Je me prépare à réécouter cette prière confiante du psalmiste, qui s'abandonne à la protection et à l'amour de son Seigneur.

Je confie au Seigneur un proche dans l'épreuve, une situation difficile près de moi que je souhaite porter dans la prière.

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.

Amen

Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, amen