

Après avoir fait silence en moi, je contemple Jésus qui, après avoir nourri une foule, prie dans la solitude et rejoint ses disciples en difficulté sur la mer. Seigneur, que mon cœur ne s'endurcisse pas, qu'il ne résiste pas mais qu'il s'ouvre à ton enseignement. Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit. Amen !

Nous entrons en prière avec *Calm me Lord* de Margaret Rizza : Apaise mon âme Seigneur, comme tu apaises les tempêtes, fais-moi entrer dans ta Paix.

### **La lecture de ce jour est tirée du chapitre 4 de l'Évangile selon Saint Marc**

Aussitôt après avoir nourri les cinq mille hommes, Jésus obligea ses disciples à monter dans la barque et à le précéder sur l'autre rive, vers Bethsaïde, pendant que lui-même renvoyait la foule. Quand il les eut congédiés, il s'en alla sur la montagne pour prier. Le soir venu, la barque était au milieu de la mer et lui, tout seul, à terre. Voyant qu'ils peinaient à ramer, car le vent leur était contraire, il vint à eux vers la fin de la nuit en marchant sur la mer, et il voulait les dépasser. En le voyant marcher sur la mer, les disciples pensèrent que c'était un fantôme et ils se mirent à pousser des cris. Tous, en effet, l'avaient vu et ils étaient bouleversés. Mais aussitôt Jésus parla avec eux et leur dit : « Confiance ! c'est moi ; n'ayez pas peur ! » Il monta ensuite avec eux dans la barque et le vent tomba ; et en eux-mêmes ils étaient au comble de la stupeur, car ils n'avaient rien compris au sujet des pains : leur cœur était endurci.

*Textes liturgiques © AELF, Paris*

#### **1**

Jésus montre beaucoup de fermeté : il "oblige ses disciples à monter dans la barque et à le précéder sur l'autre rive", il "renvoie la foule", il "congédie" tout le monde, il s'en va sur la montagne. Aux moments forts de sa vie, Jésus a besoin de se retrouver seul pour prier. Un instant je le contemple prendre ces décisions.

#### **2**

Jésus est "tout seul à terre", dans le calme de la prière. "La barque était au milieu de la mer", "ils peinaient", "le vent était contraire". Il ne les laisse pas se débattre seuls., il vint vers eux. Mais ils crient d'effroi : c'est la nuit, Jésus marche sur la mer, ils ne le reconnaissent pas. Je contemple toute la scène. Que m'enseigne-t-elle ?

#### **3**

Jésus dit "Confiance ! C'est moi : n'ayez pas peur !" et il monte dans leur barque. Ces hommes ont accompagné Jésus. Ils ont été les témoins de beaucoup d'événements et "ils n'avaient rien compris" "leur cœur était endurci". Ils restent dans la stupeur. Pour eux comme pour moi, Seigneur, croire prend du temps. Je m'ouvre à la patience.

### **Introduction à la deuxième écoute**

J'écoute à nouveau cet évangile, je suis attentif à ce qui se passe pour chacun des protagonistes.

### **Invitation à une prière personnelle**

Je parle au Seigneur de tout ce qui m'a bousculé, de ce qui éclaire ou qui questionne ma foi, de ce qui m'a fait du bien. Je lui exprime mon désir, dans la confiance.

### **Le Notre Père dit de l'autre côté**

Mon fils/ma fille, qui es sur la terre,  
Fais que ta vie soit le meilleur reflet de mon Nom.  
Engage-toi pour mon Règne à chaque pas que tu fais,  
Dans chaque décision que tu prends,  
Dans chaque attitude et chaque geste.  
Construis-le pour moi et avec moi.  
C'est là ma volonté sur la terre comme au ciel.  
Reçois le pain de chaque jour,  
Conscient que c'est un privilège et un miracle.  
Je pardonne tes erreurs, tes chutes, tes abandons,  
Mais fais de même face à la fragilité de tes frères.  
Lutte pour plus de justice et de paix  
Et je serai à tes côtés.  
N'aie pas peur :  
Le mal n'aura pas le dernier mot.  
Amen.

(Traduit d'après José Maria Rodriguez Olaizola s.j., Revue Jesuitas, Primavera 2017, p. 9)