

Aujourd'hui nous sommes le mardi 4 juillet et nous fêtons Ste Elisabeth du Portugal.

Au début de ce temps de contemplation je rassemble mes pensées et je me présente devant le Seigneur tel.le que je suis, avec mes espérances et mes doutes... Je lui demande d'augmenter ma foi en écoutant Venez ayez foi en Lui de la communauté de l'Emmanuel. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 8 de l'évangile de saint Matthieu.

En ce temps-là, comme Jésus montait dans la barque, ses disciples le suivirent. Et voici que la mer devint tellement agitée que la barque était recouverte par les vagues. Mais lui dormait. Les disciples s'approchèrent et le réveillèrent en disant : « Seigneur, sauve-nous ! Nous sommes perdus. » Mais il leur dit : « Pourquoi êtes-vous si craintifs, hommes de peu de foi ? » Alors, Jésus, debout, menaça les vents et la mer, et il se fit un grand calme. Les gens furent saisis d'étonnement et disaient : « Quel est donc celui-ci, pour que même les vents et la mer lui obéissent ? »

Textes liturgiques © AELF, Paris

#### Point 1

Je vois la scène : les disciples suivent Jésus, la tempête se lève, Jésus dort. Embarqués à la suite du Christ dans la confiance, les disciples sont surpris par cette violente tempête. L'imprévu surgit et met en déséquilibre... Je me représente les moments où l'imprévu surgit dans ma vie. Comment est ce que je le vis ?

#### Point 2

J'entends le cri des disciples, leur peur. Il faut attendre que la barque soit recouverte par les vagues pour que les disciples se tournent enfin vers Jésus pour être sauvés. Et moi, est-ce que j'attends le drame imminent pour m'abandonner à Dieu? Comment est-ce que je traverse mes petites et mes grandes tempêtes intérieures ?

#### Point 3

Je contemple maintenant Jésus debout qui apaise les vents et la mer. Le Christ manifeste sa puissance salvifique en apaisant la violence des éléments. Il entend le cri de ses disciples et les rejoint dans leur peur et leur manque de foi. "Quel est donc celui-ci, pour que même les vents et la mer lui obéissent?"

En entendant à nouveau ce passage, je peux porter mon attention au calme, à l'apaisement redonné.

A la fin de ce temps de prière, dans la confiance je m'adresse au Christ, je lui fais part de mes découvertes, de mes certitudes, de ce qui m'interroge. Et je peux rendre grâce pour sa présence apaisante.

Ame du Christ, sanctifie-moi.

Corps du Christ, sauve-moi.

Sang du Christ, enivre-moi.

Eau du côté du Christ, lave-moi.

Passion du Christ, fortifie-moi.

O bon Jésus, exauce-moi.  
Dans tes blessures, cache-moi.  
Ne permets pas que je sois séparé de toi.  
De l'ennemi, défends-moi.  
A ma mort, appelle-moi.  
Ordonne-moi de venir à toi.  
Pour qu'avec les saints je te loue.  
Dans les siècles des siècles.  
Amen.