

Aujourd'hui, nous sommes le mardi 4 avril, mardi saint. Je demande au Seigneur la grâce de mettre en lui mon espérance. Au nom du Père, du Fils et du Saint-Esprit, Amen

Nous allons prier aujourd'hui le psaume 70 et pour entrer en prière, nous en écoutons d'abord une interprétation musicale de Bruno Dalo.

En toi, Seigneur, j'ai mon refuge :
garde-moi d'être humilié pour toujours.
Dans ta justice, défends-moi, libère-moi,
tends l'oreille vers moi, et sauve-moi.

Sois le rocher qui m'accueille,
toujours accessible ;
tu as résolu de me sauver :
ma forteresse et mon roc, c'est toi !

Seigneur mon Dieu, tu es mon espérance,
Toi, mon soutien dès avant ma naissance,
tu m'as choisi dès le ventre de ma mère ;
tu seras ma louange toujours !

Ma bouche annonce tout le jour
tes actes de justice et de salut ;
Mon Dieu, tu m'as instruit dès ma jeunesse,
jusqu'à présent, j'ai proclamé tes merveilles

Textes liturgiques © AELF, Paris

1- Le psalmiste crie au Seigneur son désir d'être défendu, libéré, entendu, sauvé. Je peux faire mienne ces paroles. De quoi ai-je besoin d'être libéré, d'être défendu ? De quelles angoisses, de quelles peurs, de quels malheurs ?

2- "Tu m'as choisi dès le ventre de ma mère" Le psalmiste loue la présence du Seigneur dans sa vie. Il reconnaît son action bienfaitrice dès sa naissance. Qu'a fait Dieu pour moi dans ma vie récemment ? Comment est-il présent avec moi ?

3- "Tu as résolu de me sauver, ma forteresse et mon roc c'est toi". Au milieu des turbulences de ma vie et de notre monde, je peux regarder Jésus marcher vers l'épreuve de sa passion: Il a résolu de me sauver. Je peux choisir de le prendre comme roc, comme forteresse.

J'écoute de nouveau le psaume. Je fais mienne les paroles du psalmiste, en m'arrêtant sur un verset que je goûte plus particulièrement.

A quoi ce psaume m'appelle-t-il ? Je peux renouveler ma confiance en Dieu, lui confier mes détresses, demeurer avec lui, le remercier pour sa présence de vie y compris dans mes épreuves... J'en parle au Seigneur, comme un ami parle à un ami ou un serviteur à son maître.

Avec Ignace de Loyola, qui a repris cette prière plus ancienne, faisons nôtres les mots de l' "Anima Christi" qui sollicite notre union avec le Christ.

Âme du Christ, sanctifie-moi.

Corps du Christ, sauve-moi.

Sang du Christ, enivre-moi.

Eau du côté du Christ, lave-moi.

Passion du Christ, fortifie-moi.

Ô bon Jésus, exauce-moi.

Dans tes blessures, cache-moi.

Ne permets pas que je sois séparé de toi.

De l'ennemi, défends-moi.

A ma mort, appelle-moi.

Ordonne-moi de venir à toi.

Pour qu'avec les saints je te loue.

Dans les siècles des siècles.

Amen.