

Saint Grégoire fut appelé grand à cause de son humilité, de sa charité et de son intelligence au service de la Parole de Dieu. Par son intercession, je me dispose à entrer avec intelligence dans ce temps de prière. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Les moines de l'Abbaye de Tamié chantent *Je reviens à toi*.

### 1

Dans ce psaume, le psalmiste exalte le Seigneur qu'il reconnaît comme bon car éternel est sa fidélité. J'imagine un instant le psalmiste : son visage radieux. J'entends cette voix enthousiaste. Je ressens cette joie qui se dégage de toute sa personnalité.

### 2

Dans un second temps, je fais mémoire des joies et des grâces reçues du Seigneur. Quelle prière de louange spontanée pourrais-je adresser au seigneur pour ses bienfaits ?

### 3

« Venez dans sa maison lui rendre grâce » En regardant mes différents lieux de vie, lesquels sont des lieux pour rendre grâce de tout ce que j'ai reçu ? Lesquels pourraient le devenir davantage ? Et comment ? J'en parle à Dieu.

### **Introduction à la deuxième écoute**

Je me dispose à écouter intérieurement à nouveau ces paroles du psalmiste. Je suis attentif à chaque mot, chaque verset du psaume. J'en retiens un : c'est par ceux-ci que Dieu me parle en ce jour.

### **Invitation à une prière personnelle**

Avec le mot ou le verset qui m'a particulièrement rejoint, je m'adresse à Dieu dans une prière de louange, ou de demande. Il est là à mes côtés.

### **Prière finale**

Notre Père qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi  
à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation,  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen