

Aujourd'hui nous sommes le samedi 2 décembre.

Je prends une longue inspiration, et je prends conscience du mouvement de l'air qui entre et sort de mes poumons. Je me mets à l'écoute de mon souffle qui inspire et expire. Je prends conscience que je suis vivant, vivante, et que Dieu est à la source de cette vie en moi. Que ma bouche dise ta louange Seigneur. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Amen

Le chœur Ad Dei Gloriam chante Dirige-moi par ta vérité.

La lecture de ce jour est tirée du chapitre 21 de l'évangile selon saint Luc.

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Tenez-vous sur vos gardes, de crainte que votre cœur ne s'alourdisse dans les beuveries, l'ivresse et les soucis de la vie, et que ce jour-là ne tombe sur vous à l'improviste comme un filet ; il s'abattra, en effet, sur tous les habitants de la terre entière. Restez éveillés et priez en tout temps : ainsi vous aurez la force d'échapper à tout ce qui doit arriver, et de vous tenir debout devant le Fils de l'homme. »

Textes liturgiques © AELF, Paris

Point 1

« Tenez vous sur vos gardes » J'imagine que j'ai en ma possession un trésor précieux. Quels moyens est-ce que je prendrais pour le protéger ? Qu'en est-il alors de la garde de mon cœur ? Et de ma relation au Christ Jésus ? Sont-elles précieuses pour moi ? Comment est-ce que j'en prends soin ?

Point 2

« De peur que votre cœur ne s'alourdisse » Moi aussi parfois j'ai le cœur lourd, je me laisse prendre par les soucis de ma vie et du monde. Quelle est ma réaction face au découragement ? J'en parle simplement au Seigneur.

Point 3

« Restez éveillés et priez en tout temps, ainsi vous aurez la force » Dieu nous laisse la prière comme moyen d'être relié à Lui. A la veille de l'entrée dans le temps liturgique de l'Avent, comment puis-je mettre en œuvre cette attention à Dieu dans mon quotidien ?

J'écoute à nouveau les paroles de Jésus, je les laisse pénétrer et moi. Je garde tel mot, telle phrase qui me touche plus particulièrement aujourd'hui.

Je me tiens debout devant le Seigneur. Il est le Fils de l'homme, il est le Fils de Dieu. Je laisse monter en moi les mots qui me viennent à la fin de ce temps, et je les adresse à celui qui est Dieu et qui a expérimenté notre humanité jusqu'au bout.

Âme du Christ, sanctifie-moi.

Corps du Christ, sauve-moi.

Sang du Christ, enivre-moi.

Eau du côté du Christ, lave-moi.

Passion du Christ, fortifie-moi.

Ô bon Jésus, exauce-moi.

Dans tes blessures, cache-moi.
Ne permets pas que je sois séparé de toi.
De l'ennemi, défends-moi.
A ma mort, appelle-moi.
Ordonne-moi de venir à toi.
Pour qu'avec les saints je te loue.
Dans les siècles des siècles.
Amen.