

Aujourd'hui nous sommes le mercredi 2 avril de la 4ème semaine de Carême.

Je me présente devant le Seigneur en essayant de respirer calmement et profondément, pour être pleinement dans ce moment de prière. Je demande la grâce de goûter les paroles du psaume que je vais entendre. Au nom du Père, et du Fils et du Saint Esprit. Ame

Aujourd'hui, laissons nous porter par l'interprétation musicale du psaume 102 : "Le Seigneur est tendresse et pitié", réalisée par la communauté Chant Nouveau.

Le Seigneur est tendresse est pitié, tendresse est pitié (bis)

Béni le Seigneur ô mon âme,  
Béni son nom très saint, tout mon être,  
Béni le Seigneur, ô mon âme,  
N'oublie aucun de ses bienfaits  
Car il pardonne toutes tes offenses  
Et te guéris de toute maladie  
Il réclame ta vie à la tombe  
et te couronne d'amour et de tendresse

La lecture de ce jour est tirée du Psaume 144.

Le Seigneur est tendresse et pitié,  
lent à la colère et plein d'amour ;  
la bonté du Seigneur est pour tous,  
sa tendresse, pour toutes ses œuvres.  
Le Seigneur est vrai en tout ce qu'il dit,  
fidèle en tout ce qu'il fait.  
Le Seigneur soutient tous ceux qui tombent,  
il redresse tous les accablés.  
Le Seigneur est juste en toutes ses voies,  
fidèle en tout ce qu'il fait.  
Il est proche de ceux qui l'invoquent,  
de tous ceux qui l'invoquent en vérité.

Textes liturgiques © AELF, Paris

1. Les psaumes sont, depuis des siècles, la réponse des croyants, juifs et chrétiens, à leur Dieu. En communion avec toute l'Eglise qui prie ces psaumes je redis : « Le Seigneur est tendresse et pitié, lent à la colère et plein d'amour ». Je laisse ces paroles descendre profondément en moi.

2. J'écoute les différents qualificatifs que le psalmiste attribue à Dieu : « Le Seigneur est tendresse, pitié, amour, bonté, Il est vrai, fidèle, proche... » Lequel de ces mots a le plus de sens pour moi ? Je fais mémoire d'un moment de ma vie où ce mot a pris tout son poids.

3. Le psalmiste met aussi l'accent sur l'amour de Dieu pour toute sa création en disant : « Sa tendresse pour toutes ses œuvres ». Sa bonté est pour tous. De quelle manière puis-je, à mon tour, entrer dans la dynamique d'Amour de Dieu pour sa création et pour l'humanité ?

En écoutant une deuxième fois le psaume, je reste sur le verset qui me touche le plus aujourd'hui. Je le garde en mémoire pour ma journée.

Je me tourne vers le Seigneur et, comme le psalmiste, je lui adresse ma prière, une prière personnelle qui monte de mon cœur.

Notre Père, qui es aux cieux,  
que ton nom soit sanctifié,  
que ton règne vienne,  
que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.  
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.  
Pardonne-nous nos offenses,  
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.  
Et ne nous laisse pas entrer en tentation  
mais délivre-nous du Mal.  
Amen

Au nom du Père, du Fils, et du Saint-Esprit, amen

A l'occasion du Carême : Prie en Chemin propose le parcours "Mettre de l'ordre dans sa vie à la Lumière des Ecritures". En plus de la méditation quotidienne, retrouvez le 5ème épisode de "Coeur à coeur", avec le Pape François, sur l'application et le site internet Prie en Chemin.