

Aujourd'hui nous sommes le 1er août et nous fêtons St Alphonse de Liguori.

J'ouvre ma prière avec un lent signe de croix. Il signifie toute ma disponibilité, toute mon attention, tout mon désir de faire de ce moment un moment sacré, un moment d'intimité avec mon Dieu. Au nom du Père, et du Fils, et du Saint Esprit, amen.

Le psaume du jour est le psaume 145, nous en écoutons un extrait chanté par les moines de l'Abbaye de Tamié.

Chante, ô mon âme, la louange du Seigneur !
Je veux louer le Seigneur tant que je vis,
chanter mes hymnes pour mon Dieu tant que je dure.

Ne comptez pas sur les puissants,
des fils d'homme qui ne peuvent sauver !
Leur souffle s'en va : ils retournent à la terre ;
et ce jour-là, périssent leurs projets.

Heureux qui s'appuie sur le Dieu de Jacob,
qui met son espoir dans le Seigneur son Dieu,
lui qui a fait le ciel et la terre
et la mer et tout ce qu'ils renferment !

Textes liturgiques © AELF, Paris

"Je veux louer le Seigneur tant que je vis." La louange, la gratitude est certes quelque chose de spontané mais c'est aussi une attitude à choisir, une façon de vivre qui m'engage. Je renouvelle en moi ce désir de vivre dans la gratitude et je demande au Seigneur de m'aider sur cette voie.

Je prends aussi l'occasion de ce psaume pour dire merci, pour louer le Seigneur. Avec soin, je choisis une chose bien précise qui est occasion de gratitude en moi. Je porte cet événement au Seigneur dans ma prière.

" Ne comptez pas sur les puissants" me dit le psaume. En qui, en quoi est-ce que j'ai confiance dans ma vie quotidienne, où vais-je trouver mes appuis ? Pour toutes les fois où je suis tenté de m'appuyer sur l'argent, les relations de pouvoir, je demande pardon au Seigneur.

Je réécoute maintenant le psaume, en étant attentif aux mots, aux phrases qui me touchent particulièrement.

Ai-je été frappé par un mot du psaume, est-ce qu'une expression me reste dans la tête ? Je m'appuie sur ce mot, sur ce bout de phrase pour en faire une prière personnelle à Dieu. Je lui dis avec simplicité et confiance ce que ces mots signifient pour moi aujourd'hui.

Notre Père, qui es aux cieux,
que ton nom soit sanctifié,
que ton règne vienne,

que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.
Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour.
Pardonne-nous nos offenses,
comme nous pardonnons aussi à ceux qui nous ont offensés.
Et ne nous laisse pas entrer en tentation
mais délivre-nous du Mal.
Amen